

Uitnodiging voor de Marriage Course

Graag nodigen wij u samen uit voor de cursus die we begin 2012 organiseren.

<u>Plaats</u>	Kloosterhof, Kerkplein 4 te 8210 Zedelgem (recht tegenover de kerk).
<u>Data</u>	- Infoavond: 1 december 2011. - Cursus op donderdagavond: 26 januari, 2, 9 en 16 februari en 1, 8 en 15 maart 2012.
<u>Tijd</u>	19.00-22.00 uur
<u>Kosten</u>	- Infoavond : € 10, - per echtpaar (incl. warme maaltijd) - Cursus : € 130,- per echtpaar (incl. warme maaltijden, koffie/thee, cursusboekjes)
<u>Inschrijven en info</u>	Dieter en Veerle Ghijs - Gouwy 050/78 26 71 d.ghijs@telenet.be <i>www.marriagecourse.nl</i>

Hoe ontwikkel je een huwelijk dat een leven lang mee gaat...?

Is uw huwelijk nog net zo spannend en verrassend als in het begin?



Te midden van werk, huishoudelijke en sociale verplichtingen en vaak het opvoeden van onze kinderen is het soms moeilijk om bewust te blijven zien hoe bijzonder die ander is.

De Marriage Course is er speciaal om uw relatie weer wat nieuwe energie, inzichten, inspiratie en onderbouwing te geven. En vooral ook tijd! Tijd voor elkaar.

Wat is de Marriage Course?

De Marriage Course is een cursus van zeven avonden.

Voor wie is de Marriage Course?

Voor ieder koppel dat op een leuke en inhoudelijke manier zijn relatie blijvend wil versterken. De Marriage Course staat open voor ieder paar, kerkelijk / niet kerkelijk, getrouwd of samenwonend.

De cursus, die op christelijke uitgangspunten is gebaseerd, is heel praktisch en waardevol voor ieder echtpaar, met of zonder christelijke achtergrond. Iedereen is welkom!

Wat zijn de onderwerpen?

Thema's die tijdens de cursus aan de orde komen: herkennen en waarderen van onderlinge verschillen, effectief communiceren, conflicten oplossen, pijn uit het verleden verwerken, hoe maak je duidelijk dat je van elkaar houdt, omgaan met ouders en schoonouders, goede seks, tijd nemen voor elkaar en plezier maken.

Hoe zien de avonden eruit?

De Marriage Course is zeven avondjes uit met z'n tweeën. Eerst eet u rustig samen aan een tafeltje. Na het eten luistert u naar een korte inleiding die wordt afgewisseld met oefeningen en vragen die jullie samen bespreken aan de hand van het werkboekje.

Reacties van cursisten :

'Juist als er niets mis is in je huwelijk is de Marriage Course leuk en leerzaam. Je neemt samen bewust de tijd om te onderzoeken hoe het ervoor staat in je huwelijk. De sfeer, de opzet van de avonden en van het cursusmateriaal maken het echt avondjes uit voor z'n tweeën. Een unieke combinatie van plezier, gezelligheid én goede gesprekken.'

'Zeven avondjes rustig samen eten en met z'n tweeën praten over dingen die er echt toe doen. Dat was een cadeautje. Door de oefeningen kom je op een leuke en gestructureerde manier over heel veel onderwerpen in gesprek. Ook over situaties die je normaal liever vermijdt, omdat je weet dat dat spanning kan geven. Ook nu waren het soms pittige gesprekken, maar het heeft ons heel dicht bij elkaar gebracht.'

'We zijn al heel lang getrouwd en waren blij verrast met de nieuwe impulsen die ons huwelijk via de cursus heeft gekregen.'

'Door de cursus is het ons duidelijk geworden dat we moeten blijven investeren in onze relatie. Bewust tijd voor elkaar maken. Door hele kleine dingen of woorden aan elkaar laten blijken hoeveel je om elkaar geeft. Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar we vergeten het zo vaak.'

'Thuis de huiswerk oefeningen doen bracht ons een positieve manier van samen zijn en leerde ons opbouwend over moeilijke zaken te communiceren. Dit waren waardevolle momenten'